



([www.strategy.bg](http://www.strategy.bg))

## Проект на Наредба за здравословно хранене на учениците

[линк към консултацията](#)

### Информация

**Откриване / Приключване:** 15.02.2025 г. - 17.03.2025 г. Неактивна

**Номер на консултация:** #10905-K

**Област на политика:** Архив - Здравеопазване

**Тип консултация:** Акт на министър

**Вносител:** Министерство на здравеопазването

**Тип носител:** Национално

---

Адрес за изпращане на становища и предложения: [dzk@mh.government.bg](mailto:dzk@mh.government.bg)

### Отговорна институция

#### Отговорна институция

**Министерство на здравеопазването**

Адрес: София, София, пл. Света Неделя № 5

Електронна поща: [press@mh.government.bg](mailto:press@mh.government.bg)

### Документи

#### Пакет основни документи:

[Проект на Наредба - вер. 1.0 | 14.02.2025](#)

[Мотиви към проекта - вер. 1.0 | 14.02.2025](#)

[Справка за отразяване на предложенията и становищата - вер. 1.0 | 06.10.2025](#)

---

## Консултационен документ:

---

## Справка становища:

---

### Коментари

**Автор:** Анна Йорданова (14.03.2025 16:30)

наредба 37

? ?????????????? ?????????? ??? ?????????? 37 ?? ?? ?????????? ?????? ?????-????? ????? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ?????????????? ?? ??????????.

**Автор:** Павлина (25.02.2025 14:31)

Проект на Наредба за здравословно хранене на учениците

Смятам, че в чл.1 от Наредбата трябва да се включат обектите: център за работа с деца, лятна школа или други, в които има организирано хранене на децата и учениците

**Автор:** Георги Матеев (24.02.2025 18:13)

Мононатриев глутамат

Забранете храните с мононатриев глутамат в училищата, защото той доказано вреди на паметта, на способността на научаване и на когнитивните функции като цяло. Пращаме си децата да учат, а не да се пристрастяват към овкусители, които им пречат на развитието.

**Автор:** Георги Матеев (24.02.2025 18:07)

Искаме

Искаме децата ни да имат достъп до качествено месо без консерванти, а не плодови млека, банички и сандвичи с 5грама белтък!

**Автор:** Георги Матеев (24.02.2025 18:01)

Геноцид!

ГЗНОцидът над нашите деца в училищата продължава. Докато целият свят се ориентира към кетодиета, **консумация на повече месо и мазнини** за сметка на въглехидрати, в България ни предлагат Наредба за здравословно хранене на учениците, в която на първо място са въглехидратите. **Докато концентрацията на децата със СОП расте лавинообразно, а диетата без глутен и без млечни продукти е най-доброто лекарство за повечето такива състояние, на нас ни**

**пробутват наредба, която задължава децата ни всеки ден да ядат хляб и мляко.**

Докато "Глюкозената революция" е бестселър и милиони хора по света чрез промяна на хранителните навици, които изключват въглехидрати на закуска, се лекуват от диабет, инсулинова резистентност и какви ли не хронични заболявания, нашият доцент доктор \*\*\*\*\* пише в наредбата, че децата сутрин на закуска задължително трябва да ядат тесто или картофи - **храните с горе-долу най-висок гликемичен индекс.**

Докато най-различни известни личности лекуват най-различни състояния с диета, съставена само от месо, а всички нутриционисти и фитнес инструктори ни съветват да увеличим приема на белтъчини, в държавната наредба има списък със задължителен асортимент на всички бюфети и лавки в училищата, в които се съдържат въглехидрати, млека и всичко, **освен чисто месо.**

Науката отдавна е установила, че човешкият мозък расте и се развива когато консумира месо и по-специално **омега 3 мастни киселини от животински произход.** Къде са те в наредбата? **Случайно ли липсват?**

## История

**Начало на обществената консултация - 15.02.2025**

**Приключване на консултацията - 17.03.2025**

**Справка за получените предложения - 06.10.2025**

[Справка за отразяване на предложенията и становищата](#)