



Проект на Наредба за здравословно хранене на учениците

[линк към консултацията](#)

Информация

Откриване / Приключване: 15.02.2025 г. - 17.03.2025 г. Неактивна

Номер на консултация: #10905-K

Област на политика: Архив - Здравеопазване

Тип консултация: Акт на министър

Вносител: Министерство на здравеопазването

Тип носител: Национално

Адрес за изпращане на становища и предложения: dzk@mh.government.bg

Отговорна институция

Отговорна институция

Министерство на здравеопазването

Адрес: София, София, пл. Света Неделя № 5

Електронна поща: press@mh.government.bg

Документи

Пакет основни документи:

[Проект на Наредба - вер. 1.0 | 14.02.2025](#)

[Мотиви към проекта - вер. 1.0 | 14.02.2025](#)

[Справка за отразяване на предложенията и становищата - вер. 1.0 | 06.10.2025](#)

Консултационен документ:

Справка становища:

Коментари

Автор: Анна Йорданова (14.03.2025 16:30)

наредба 37

? ?????????????? ?????????? ??? ?????????? 37 ?? ?? ?????????? ?????? ?????-????? ????? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ?????????????? ?? ??????????.

Автор: Павлина (25.02.2025 14:31)

Проект на Наредба за здравословно хранене на учениците

Смятам, че в чл.1 от Наредбата трябва да се включат обектите: център за работа с деца, лятна школа или други, в които има организирано хранене на децата и учениците

Автор: Георги Матеев (24.02.2025 18:13)

Мононатриев глутамат

Забранете храните с мононатриев глутамат в училищата, защото той доказано вреди на паметта, на способността на научаване и на когнитивните функции като цяло. Пращаме си децата да учат, а не да се пристрастяват към овкусители, които им пречат на развитието.

Автор: Георги Матеев (24.02.2025 18:07)

Искаме

Искаме децата ни да имат достъп до качествено месо без консерванти, а не плодови млека, банички и сандвичи с 5грама белтък!

Автор: Георги Матеев (24.02.2025 18:01)

Геноцид!

ГЗНОцидът над нашите деца в училищата продължава. Докато целият свят се ориентира към кетодиета, **консумация на повече месо и мазнини** за сметка на въглехидрати, в България ни предлагат Наредба за здравословно хранене на учениците, в която на първо място са въглехидратите. **Докато концентрацията на децата със СОП расте лавинообразно, а диетата без глутен и без млечни продукти е най-доброто лекарство за повечето такива състояние, на нас ни**

пробутват наредба, която задължава децата ни всеки ден да ядат хляб и мляко.

Докато "Глюкозената революция" е бестселър и милиони хора по света чрез промяна на хранителните навици, които изключват въглехидрати на закуска, се лекуват от диабет, инсулинова резистентност и какви ли не хронични заболявания, нашият доцент доктор ***** пише в наредбата, че децата сутрин на закуска задължително трябва да ядат тесто или картофи - **храните с горе-долу най-висок гликемичен индекс.**

Докато най-различни известни личности лекуват най-различни състояния с диета, съставена само от месо, а всички нутриционисти и фитнес инструктори ни съветват да увеличим приема на белтъчини, в държавната наредба има списък със задължителен асортимент на всички бюфети и лавки в училищата, в които се съдържат въглехидрати, млека и всичко, **освен чисто месо.**

Науката отдавна е установила, че човешкият мозък расте и се развива когато консумира месо и по-специално **омега 3 мастни киселини от животински произход.** Къде са те в наредбата? **Случайно ли липсват?**

История

Начало на обществената консултация - 15.02.2025

Приключване на консултацията - 17.03.2025

Справка за получените предложения - 06.10.2025

[Справка за отразяване на предложенията и становищата](#)